



# AU COEUR



**PAROISSE SAINT-BERNARD DE LA CHAPELLE**

6, rue Saint Luc 75018 PARIS Tél. 01.42.64.52.12 E-mail :

[paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr](mailto:paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr)

<http://www.saint-bernard-de-la-chapelle.fr>

**Dimanche 1<sup>er</sup> Mars 2026 : 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême**

## TRANSFIGURATION : LA CHIRURGIE DE DIEU

Henri Nouwen dans son livre *sur la solitude*, il écrit : « Dans la solitude, nous réalisons que notre valeur n'est pas la même chose que notre utilité. » Il raconte à ce propos l'histoire du vieil arbre : *Un charpentier et son apprenti se promenaient un jour dans la forêt. Ils contemplèrent un chêne immense, ancien, nouveau et magnifique. Le charpentier demanda : « Sais-tu pourquoi cet arbre est si grand et si beau ? », « Je ne sais pas », répondit l'apprenti. « Parce qu'il ne sert à rien. S'il avait été utile, il aurait été abattu depuis longtemps pour faire des chaises ou des tables. Mais comme il ne sert à rien, il a vieilli pour que tu puisses t'asseoir à son ombre et te reposer. »*



Nous vivons souvent obsédés par notre utilité, par ce que nous produisons, par le regard des autres. Et dès que nous rencontrons quelqu'un, la première question est : « Que fais-tu dans la vie ? » On s'intéresse à son travail, à ses biens... et tout le reste semble secondaire.

Ce deuxième dimanche de Carême, l'Évangile selon Saint Matthieu (Mt 17, 1-9) nous conduit dans la Transfiguration de Jésus, un moment saisissant qui se déroule au sommet d'une montagne : « Son visage resplendissait comme le soleil, et ses vêtements devinrent blancs comme la lumière. »

Se transformer extérieurement, nous le faisons tous les jours : les villes se métamorphosent, et les hommes et les femmes aussi, par le maquillage, la mode, les coiffures ou parfois même la chirurgie. Des masques qui cachent souvent un vide intérieur. Mais la Transfiguration de Jésus est différente. Ce jour-là, il était en fête : la fête de la prière dans la solitude de la montagne. Il dialoguait avec deux témoins, piliers de l'Ancien Testament, Moïse et Élie, autour de son exode, de sa mort et de sa dernière Transfiguration. Dans ce moment de solitude et de prière, son humanité est illuminée par sa divinité. Ce qu'il est à l'intérieur se reflète à l'extérieur, sans autre « chirurgie » que celle de la présence de Dieu et de la prière. Aujourd'hui nous sommes nous aussi sur la montagne de la Transfiguration, et trois verbes simples nous accompagnent tout au long du chemin :

**SORTIR.** Prenons un temps pour nous isoler, prier, écouter le silence. C'est un temps pour notre propre transfiguration intérieure.

**ÉCOUTER.** « Écoutez-le. » Parmi toutes les voix qui nous entourent, il y en a une seule qui compte vraiment : celle du Fils transfiguré.

**DESCENDRE.** Pierre, émerveillé, disait : « Comme il fait bon être ici ! » Mais il faut redescendre de la montagne, avec le visage de chaque jour, mais avec un esprit nourri et un cœur transformé.

**Bon chemin de Carême à tous.  
P. Jeff cs.**

## MESSES DE SEMAINE :

- Du mardi au vendredi à 18h30 à la chapelle de la Vierge

## MESSES DOMINICALES :

- Messe anticipée du samedi : 18h30

## Tous les dimanches de sept. à juin :

- o 9h30 et 11h00
- o 14h00 de l'aumônerie congolaise.

## Deuxième dimanche du mois :

- o 11h00 : Messe des familles

## Troisième dimanche : Messe à l'Oasis

## TEMPS DE PRIERE :

- o Chapelet de 18h à 18h30 du mardi au vendredi et adoration du St Sacrement le vendredi après la messe de 19h à 19h30

**ACCUEIL A L'EGLISE :** Du mardi au vendredi, de 14h00 à 18h15. Le samedi : de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Accueil à l'église par un prêtre : mercredi et jeudi de 16h00 à 18h00 ou sur demande de rendez-vous.

**SECRETARIAT** Du mardi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Tél. : 01 42 64 52 12

**CONFESSIONS :** Samedi toute la journée. Le mardi, le mercredi, le jeudi et le vendredi sur demande. (S'adresser au secrétariat.)

**SOLIDARITES SAINT-BERNARD :** Petits déjeuners, vestiaire (le jeudi pour les femmes/le samedi pour les hommes) et cours de français samedi et dimanche matin de 10h-11h30 et 11h45-13h15.

**PANIER SOLIDAIRE :** Le premier dimanche de chaque mois.

**BENEDICTION DES OBJETS DEVOTIONNELS :** Le dernier dimanche de chaque mois.

**CHAQUE 2<sup>EME</sup> DIMANCHE DU MOIS :** Rencontre Afrique Evangile

## Thème pastoral de l'année : « Sanctification et Famille » (Col 3, 12).

En ce début d'année liturgique, vous avez été nombreux à **partager vos idées**. Le conseil paroissial les a accueillies et en a tiré un projet pastoral pour guider notre communauté. Vos propositions ont touché la prière, la fraternité, la formation, la mission, la liturgie et la communication. **Un document les rassemblant est disponible au fond de l'église.**

## AGENDA PAROISSIAL

### Remerciements :

L'action « Pain Pomme » a permis de récolter **335 €** grâce à votre générosité, afin de venir en aide à une personne, *au sein de notre paroisse*, dans le besoin. Cette belle mobilisation témoigne de l'attention fraternelle et de la solidarité concrète qui animent notre paroisse. Un grand merci à vous tous pour votre engagement et votre soutien fidèle.

**Rencontre Afrique Evangile : Dimanche 1<sup>er</sup> mars : 16h au 6 rue saint Luc**

**Collecte de carême pour la CCFD : Le weekend du 7 et 8 mars.**

**Messe à l'EHPAD Oasis : Dimanche 15 mars à 11h.**

### Nettoyage de l'église :

**Samedi 21 mars à 14h.** Merci à tous ceux qui pourront donner un coup de main. Venez offrir un moment pour embellir notre église, pour préparer la pâques ! A vos chiffons et plumeaux. Ambiance chaleureuse garantie.

### Préparations aux sacrements :

Nous accompagnons actuellement **quatre enfants** vers la première communion, **cinq couples** vers le mariage, **un jeune homme** vers la confirmation et **quatre jeunes** vers la profession de foi prévue le **7 juin**. L'année pastorale se clôturera le **28 juin** avec la **Fête des Nations**.

### Amoris Laetitia – Réflexion et action :

Pendant le Carême, un **temps de réflexion et de mise en pratique** de l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia* (*La joie de l'amour*), avec notre thème pastoral. **Rencontres ouvertes à tous, chaque mercredi à 19h15 (après la messe de 18h30), durant 1h.**

- **4 mars : Chapitre 2 - La réalité et les défis de la famille.**

### Chemin de Croix – Vendredis de Carême :

**Chaque vendredi à 17h30, le Chemin de Croix sera célébré.** Deux familles seront invitées chaque semaine à en assurer l'animation. Les familles intéressées peuvent envoyer leurs noms à **paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr** ou contacter directement le Père Constant ou le Père Jeff.

### Sacrement de la Réconciliation :

Les **mercredis et jeudis de 16h à 20h**, les prêtres sont à l'église pour le sacrement de la réconciliation. Des confessions sont possibles le **samedi**.

### Bénédiction des domiciles et lieux de travail :

Chaque **jeudi de 10h à 12h et à partir de 19h**, le Père Constant est disponible pour bénir vos **domiciles, ou lieux de travail**. Vous êtes invités à vous manifester en précisant **la date et l'horaire souhaités** par mail à [paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr](mailto:paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr)

### Visite des malades :

Si vous connaissez un(e) paroissien(ne) malade, merci de transmettre l'information à **Sœur Lieve** : [lieveghyoot1@gmail.com](mailto:lieveghyoot1@gmail.com) afin qu'une visite par un prêtre puisse être organisée.

## Conseil élargi du 11 février

Cette rencontre a réuni l'ensemble des responsables des groupes de la paroisse. La vie de notre paroisse repose sur l'engagement du Conseil Pastoral Paroissial, du Conseil Économique, d'Afrique Évangile, du Catéchisme, du Groupe Santé et Convivialité, de l'Accueil paroissial, de l'Aumônerie des jeunes, du groupe Liturgie-Lecteurs, du Catéchuménat, du Groupe de convivialité, du CCFD-Terre Solidaire, de MISOL, de l'Association Solidarité Saint-Bernard et des Scouts. Tous contribuent activement à la mission de l'Église et souhaitent renforcer la coordination et la participation. Dans un contexte financier exigeant, ce dynamisme montre une paroisse vivante qui a plus que jamais besoin de l'engagement de tous.

## Premier appel au Denier 2026 / la Dîme

Merci à chacune et chacun pour votre participation au Denier en décembre 2025. Grâce à votre générosité, notre paroisse peut continuer à vivre, accueillir et servir. Nous lançons aujourd'hui le **premier appel au Denier 2026** : le Denier représente près de **40 % des ressources** nécessaires pour faire vivre la paroisse (prêtres, salariés, chauffage, entretien, électricité, maintenance...). Des enveloppes sont disponibles dans l'église ; vous pouvez aussi donner par virement ou via la borne de paiement. **Merci de tout cœur pour votre fidélité et votre soutien.**

Père Constant et Conseil Economique