



AU COEUR



PAROISSE SAINT-BERNARD DE LA CHAPELLE

6, rue Saint Luc 75018 PARIS Tél. 01.42.64.52.12 E-mail :

paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr

<http://www.saint-bernard-de-la-chapelle.fr>

Dimanche 1^{er} février 2026 : 4^e dimanche du Temps Ordinaire

*« Vous êtes le sel de la terre !
Vous êtes la lumière du monde ! »*

Ces deux premiers dimanches de février nous donnent la définition de la mission des baptisés que nous sommes ; les baptisés de longue date, les néophytes et à laquelle doivent se préparer les catéchumènes avec l'aide de tout la communauté paroissiale.

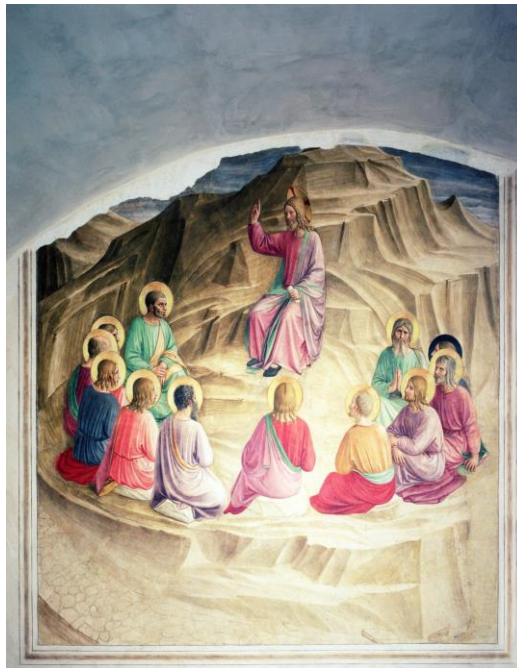
Saint Matthieu dans les extraits de son évangile que nous lisons ces derniers dimanches nous présente le début de la mission de Jésus ; ce que nous entendions dimanche dernier : *« À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. »* Il commence donc sa mission par annoncer son programme, notre programme de vie de baptisés : *« le sermon sur la montagne ».*

Nous connaissons tous ce passage d'évangile qui nous montre les conditions de notre béatitude à venir ; conditions qui peuvent nous paraître bien difficiles à réaliser dans nos vies de tous les jours et que Saint Paul résume en une phrase : *« voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi. » !*

Ce que nous chantons certains dimanches dans cette version du « Gloria » : « Gloire à Dieu, paix aux hommes, joie du ciel sur la terre » !

C'est ce que Jésus nous dira dimanche prochain : *« Vous êtes le sel de la terre....Vous êtes la lumière du monde...l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. »*

Voilà notre mission de baptisés ! C'est une mission d'amour !



Tout cela est bien résumé par notre Pape Léon XIV dans son exhortation apostolique « Je t'ai aimé » que nous devrions tous méditer :

« L'amour chrétien brise toutes les barrières, rapproche ceux qui sont éloignés, unit les étrangers, rend familiers les ennemis, franchit des abîmes humainement insurmontables, pénètre dans les replis les plus cachés de la société. Par sa nature, l'amour chrétien est prophétique, il accomplit même des

miracles, il n'a pas de limites : il est pour l'impossible. L'amour est avant tout une façon de concevoir la vie, une façon de la vivre. Eh bien, une Église qui ne met pas de limites à l'amour, qui ne connaît pas d'ennemis à combattre, mais seulement des hommes et des femmes à aimer, est l'Église dont le monde a besoin aujourd'hui. »

Nous accomplirons alors notre mission : *« Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »*

Philippe, diacre

AU FIL DES JOURS

MESSES DE SEMAINE :

- Du mardi au vendredi à 18h30 à la chapelle de la Vierge

MESSES DOMINICALES :

- Messe anticipée du samedi : 18h30

Tous les dimanches de sept. à juin :

- o 9h30 et 11h00
- o 14h00 de l'aumônerie congolaise.

Deuxième dimanche du mois :

- o 11h00 : Messe des familles

Troisième dimanche : Messe à l'Oasis

TEMPS DE PRIERE :

- o Chapelet de 18h à 18h30 du mardi au vendredi et adoration du St Sacrement le vendredi après la messe de 19h à 19h30

ACCUEIL A L'EGLISE : Du mardi au vendredi, de 14h00 à 18h15. Le samedi : de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Accueil à l'église par un prêtre : mercredi et jeudi de 16h00 à 18h00 ou sur demande de rendez-vous.

SECRETARIAT Du mardi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Tél. : 01 42 64 52 12

CONFESSIONS : Samedi toute la journée. Le mardi, le mercredi, le jeudi et le vendredi sur demande. (S'adresser au secrétariat.)

SOLIDARITES SAINT-BERNARD : Petits déjeuners, vestiaire (le jeudi pour les femmes/le samedi pour les hommes) et cours de français samedi et dimanche matin de 10h-11h30 et 11h45-13h15.

PANIER SOLIDAIRE : Le premier dimanche de chaque mois.

BENEDICTION DES OBJETS DEVOTIONNELS : Le dernier dimanche de chaque mois.

CHAQUE 2^{EME} DIMANCHE DU MOIS : Rencontre Afrique Evangile

AGENDA DIOCESAIN

De nombreux parcours et outils de catéchèse existent pour le primaire, le collège et le lycée : comment bien les choisir ou les enrichir pour s'adapter au mieux aux besoins des jeunes ? **Le lundi 16 février 2026 de 19h00 à 21h45, le Vicariat Enfance Adolescence** propose aux APS, animateurs, coordinateurs, catéchistes, prêtres, religieux ... de venir les découvrir. **Lieu : 24 rue Saint-Roch, 75001 Paris.** [Inscription via ce lien.](#)

Messe des jeunes mariés

La Pastorale Familiale organise la messe des jeunes mariés le **dimanche 15 février 2026 à 19h**, en l'église **Saint-Augustin (8^e)**. À la demande de **Mgr Marsset**, merci d'inviter les couples préparés au mariage dans vos paroisses l'an dernier et de relayer l'information auprès des équipes d'accompagnateurs.

DENIER DE L'EGLISE 2026 – PREMIER APPEL

Chères paroissiennes, chers paroissiens, aujourd'hui, nous lançons notre appel au Denier. Donner au Denier, c'est bien plus qu'un geste : c'est participer à la vie de notre paroisse et permettre à l'Eglise de poursuivre sa mission auprès de tous. Nous avons besoin de chacun : même un petit don fait une grande différence. Vous pouvez contribuer par prélèvement, chèque, enveloppe ou carte bancaire à l'entrée de l'église (12 rue St Bruno). Merci de faire vivre notre communauté par votre générosité !

Avec reconnaissance.

P. Constant et CPAE

TEMPS FORTS

Thème pastoral de l'année : « Sanctification et Famille » (Col 3, 12).

En ce début d'année liturgique, vous avez été nombreux à **partager vos idées**. Le conseil paroissial les a accueillies et en a tiré un projet pastoral pour guider notre communauté. Vos propositions ont touché la prière, la fraternité, la formation, la mission, la liturgie et la communication. **Un document les rassemblant est disponible au fond de l'église.**

AGENDA PAROISSIAL

- **Dimanche 1^{er} février :** Notre café paroissial sera proposé, après la messe de 11h.
- **Dimanche 8 février à 16h :** Rencontre Afrique Evangile.
- **Mercredi 11 février :** Conseil élargi.

Projet 3P2035

Première réunion : La commission du projet 3P2035, constituée de **Dominique (référente), Patrick B, Jacques Levrard, Jean, Moïse, Savine, Denise et Antoinette**, s'est réunie le **26 janvier à 19h30** pour sa première rencontre de consultation et de travail sur l'avenir de notre paroisse et du diocèse de Paris. **Prochaine rencontre 16 février** – soutenons-les dans nos prières !

Entrée en Carême – Mercredi 18 février

- **Messe des Cendres : 19h à Saint-Bernard.**
- Imposition des cendres aux aînés : **16h aux EHPAD Oasis** et Bon Accueil, par le Père Constant.
- **Catéchisme : Journée des Cendres pour les enfants, mardi 17 février à 17h.**
- **Action Pain-Paume : le 18 février, après la messe, le jeûne du jour se transforme en don symbolique d'une paume et d'un pain.** Cette année, le fonds sera destiné pour aider une personne de notre communauté Saint Bernard.

Amoris Laetitia – Réflexion et action

Pendant le Carême, **réflexion et mise en pratique** de l'exhortation apostolique *Amoris Laetitia* (**La joie de l'amour**), en lien avec notre thème pastoral **Famille et sanctification**, **chaque mercredi à 19h15** après la messe de 18h30 : **pour une durée d'une heure !**

- 25 février : Chapitre 1 - A la lumière de la parole.
- 4 mars : Chapitre 2 - La réalité et les défis de la famille.
- 11 mars : Chapitre 3 - La vocation de la famille.
- 18 mars : Chapitre 8 - Accompagner, et intégrer la fragilité.
- 25 mars : Chapitre 7 - Renforcer l'éducation des enfants.

Venez nombreux méditer sur la Joie de l'amour dans la famille.

Chemin de Croix – Vendredis de Carême

Chaque vendredi à **17h30**, le Chemin de Croix sera célébré. Nous invitons **deux familles chaque semaine** à en assurer l'animation. Les familles intéressées peuvent envoyer leurs noms à **paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr** ou contacter directement soit le **Père Constant**, soit le père Jeff.

Sacrement de la Réconciliation

Les **mercredis et jeudis de 16h à 20h**, les prêtres sont à l'église pour le sacrement de la réconciliation. Des confessions sont possibles **le samedi**.

Bénédiction des domiciles et lieux de travail

Chaque **jeudi de 10h à 12h** et **à partir de 19h**, le Père Constant est disponible pour bénir vos **domiciles, ou lieux de travail**. Vous êtes invités à manifester votre désir en précisant **la date et l'horaire souhaités** par mail à paroisse@saint-bernard-de-la-chapelle.fr

Visite des malades

Si vous connaissez un(e) paroissien(ne) malade, merci de transmettre l'information à **Sœur Lieve** : lieveghyoot@gmail.com, afin qu'une visite par un prêtre puisse être organisée.

Prochaine FIP 13 février 2026